HOGAR INFANTIL
LOS COLORES DE MANDALAY

COMPONENTE SALUD Y NUTRICIÓN	HOGAR INFANTIL LOS COLORES DE MANDALAY	ACTA GENERAL FECHA: 08-05-2024

Objetivo:
Prevención, detección y notificación de enfermedades prevalentes de la infancia.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realiza la formación a familias a las 8:00 am en las instalaciones del HI, brindando la siguiente información:

Prevenir la transmisión de enfermedades prevalentes de la infancia y promover la vacunación en la población.

AGENDA:

1. Bienvenida.
2. Presentación de temáticas.
3. Solución de dudas y cierre.

DESCRIPCIÓN DESARROLLO DE LA AGENDA:

Se da la bienvenida y se realiza la presentación de la profesional, se exponen las temáticas y posteriormente con apoyo de una presentación se desarrollan.
Desarrollo de la actividad: A continuación, se presenta un resumen de la socialización:

Se definen las principales características de las enfermedades prevalentes en la infancia.

- Se conocen como enfermedades prevalentes de la infancia un conjunto de enfermedades, la mayoría de ellas leves, muy habituales y típicas de la primera infancia.
- Dado que se trata de enfermedades de causa, o desencadenante, infeccioso, **son contagiosas en su grupo de edad**. Por eso son más frecuentes en niños que asisten a guardería y en niños con hermanos mayores.
- La aparición de múltiples episodios de este tipo de enfermedades en niños sanos y con un crecimiento de peso, talla y perímetro cefálico dentro de la normalidad, **no sugiere que presenten ninguna enfermedad ni que estén "bajos de defensas"**. Simplemente refleja la exposición a un ambiente infeccioso de una persona que, por su corta edad no había tenido contacto previo con él.
- **En nuestro medio las más frecuentes son las infecciones respiratorias agudas y las gastroenteritis agudas.**

Prevención de la EDA:
- El agua para consumir, cocinar o bañarse debe ser segura, por tanto, se recomienda hervirla antes de consumirla.
- Picar los alimentos sobre tablas de plástico, nylon o polietileno.

- No utilizar el mismo cuchillo y tabla donde se cortó carne cruda sin antes haberlos lavado con agua y jabón.
- Mantener la higiene en la preparación de alimentos.
- Utilizar alimentos frescos, limpios, bien cocinados y recientemente preparados.
- Lavar las frutas y las verduras.
- No reutilizar agua para el lavado en la preparación de alimentos.
- Consumir leche y derivados lácteos que estén pasteurizados.
- Evitar la automedicación.
- No bañar a los niños y niñas en aguas contaminadas.
- Lavar las manos después de ir al baño y antes de cada comida.
- Los cuidadores deben lavarse las manos frecuentemente, especialmente después del contacto directo o indirecto con heces, antes de preparar alimentos, antes de comer y antes de alimentar a un niño o niña.
- Realizar limpieza frecuente de los inodoros.
- Recoger las heces fecales de los animales, en caso de que se cuente con ellos.
- Lavar y desinfectar, al menos dos veces al año, el tanque de almacenamiento del agua.
- Mantener las basuras tapadas o en bolsa cerrada.
- No permitir que los niños jueguen en los baños, especialmente en los inodoros.
- Evitar que los niños y niñas caminen descalzos.

Signos de deshidratación:
- Persistencia de sed
- No hay orina o es escasa
- Está apático o débil. Inconsciente o no es posible despertarlo.
- Signo de pliegue (la piel no retorna a su estado natural rápido)

Prevención de la ERA:
- Lavado de manos.
- Eliminación adecuada de secreciones nasales.
- Esquemas completos de vacunación.
- Mantener una adecuada hidratación con líquidos orales.
- Llevar una dieta que incluya alimentos nutritivos y calóricos.
- En los lactantes, favorecer la lactancia materna.
- Adecuada higiene personal, doméstica e institucional.
- Proteger la nariz y la boca del niño o niña cuando se va a exponer a cambios de temperatura.
- No abrigar demasiado al niño o niña mientras permanece en recintos cerrados.
- Evitar que el niño o niña visite personas enfermas.
- Si el niño o niña tiene gripa, evitar que asista a lugares concurridos.
- Limpiar el polvo y barrer con trapo húmedo.
- Lavar y desinfectar con frecuencia los juguetes.
- Evitar el uso de almohadas, cobijas y ropa que suelten motas o plumas.
- Sacudir los tendidos de cama lejos de los niños y cambiarlos con frecuencia por ropa de cama limpia.
- Evitar la acumulación de ropa, juguetes y muebles, ya que recogen polvo.
- Si la casa o jardín se encuentra cerca de calles sin pavimentar o en mal estado, mantener las ventanas cerradas y rociar permanentemente con agua para evitar el polvo.
- Revisar las filtraciones y signos de humedad con el fin de realizar las reparaciones necesarias.
- Evitar cocinar con leña o con otro material vegetal dentro de la casa; si los padres fuman, deben hacerlo lejos de todos los niños y niñas, no sólo de sus hijos.

- Mantener alejados de las habitaciones, fogones, estufas, braseros y calentadores que utilicen leña o carbón y que produzca ceniza y humo.
- No fume dentro de la vivienda.
- Evite cambios bruscos de temperatura

Evitar el contagio:
Evite el contacto con personas con gripe y tos: La gripa de un adulto contagia a los niños fácilmente, puede producirles neumonía. Las siguientes prácticas ayudan a evitar su contagio:

- Tápese la boca al estornudar o toser.
- Hable tosa o estornude lejos de las otras personas, especialmente de los niños.
- Procure permanecer y dormir alejado, especialmente de los niños.
- Lave con frecuencia los pañuelos que utilice así como los utensilios de comida.
- Lávese las manos con frecuencia.
- Evite arrojar y escupir secreciones al piso.

Se indican los signos de dificultad respiratoria, para asistir a urgencias.

Se hace énfasis en el aislamiento de la población con esta sintomatología y uso de tapabocas en población mayor de 2 años con sintomatología respiratoria.

Se indica que ante la presencia de enfermedad en algún niño es necesario que permanezca en cuidado en casa e informar las novedades que se presenten. Ante un signo de alarma asistir a urgencias.

Se comparte infografía a los padres para fortalecer el tema.

CONCLUSIONES: Se exponen las medidas para prevenir y manejar las enfermedades prevalentes de la infancia.

Se anexa listado de asistencia.

ELABORADO POR:

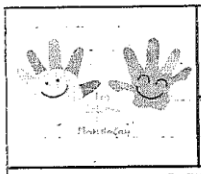
DIANA ALEJANDRA VARGAS PÉREZ
NUTRICIONISTA DIETISTA

REGISTRO FOTOGRÁFICO



EN CONSTANCIA FIRMAN:

HOGAR INFANTIL
LOS COLORES DE MANDALAY



HOGAR INFANTIL LOS COLORES DE MANDALAY

Familias Garantes de Derechos y Enfermedades Prevalentes de la Infancia, Prevencion, Signos de Alarma y Ruta de Atención

NIVEL PARVULOS B

No	NIUP	NOMBRES Y APELLIDOS		FIRMA ENTREGA PADRE DE FAMILIA
2	1141377425	Lozano Gonzalez	Anthuan	
3	1233520179	Baquero Calvo	Violet	
1	1011111271	Gutierrez Neusa	Angel	
4	1047974030	Zambrano Aguiar	Ian Mathias	
5	1141376461	Cardenas Quevedo	Bianca Luciana	
6	1010764578	Rosas Tibacuy	Santiago David	
7	1010764577	Rosas Tibacuy	Mariana Victoria	
8	1233519633	Hernandez Camargo	Martin	
9	1233520227	Riscanevo Quinche	Juan Felipe	
10	1034793409	Rebolledo Vacca	Izrael Josue	
11	1073184266	Ortega Quintero	Laura Isabella	
12	1015000654	Echeverry Ramirez	Luciana	
13	1010849490	Vasquez Alvarez	Lia Celeste	
14	1054574259	Rentería Henao	Liam Gael	
15	1020010816	Riaño Gonzalez	Martin Emiliano	
17	1191225277	Muñoz Mora	Liham Nicanor	
18	1033830507	Bustamante Lopez	Lian Esteban	
19	1010252490	Acosta Alvarez	Balloled Nicolle	
20				
21				
22				
23				
24				
25				

HOGAR INFANTIL
LOS COLORES DE MANDALAY

HOGAR INFANTIL LOS COLORES DE MANDALAY

Familias Garantes de Derechos y Enfermedades Prevalentes de la Infancia, Prevencion, Signos de Alarma y Ruta de Atención

NIVEL PRE JARDIN A

No	NIUP	NOMBRES Y APELLIDOS		FIRMA ENTREGA PADRE DE FAMILIA
1	1013157787	Mateus Viera	Laura Victoria	
2	1013157786	Mateus Viera	Ian Francisco	
3	1012926983	Peñaloza Escobar	Juana Sofia	
4	1013157563	Rodriguez Cordoba	David Fernando	
5	1044015828	Gaitan Infante	Samuel Andres	
6	1054574259	Zamudio Azuero	Liam Damian	
7	1013157342	Duque Vasquez	Maria Celeste	
8	1197473706	Upegui Bejarano	Gabriela	
9	1015000753	Ortiz Celis	Cristian Emiliano	
10	1300001505	Aguiar Ustariz	Yhorfence Jacob	
11	1021402549	Bustos Basto	Simon Andres	
12	1069179880	Aranda Cortes	Juan Manuel	
13	1233518706	Ramos Rodriguez	Thiago Leon	
14	1034792748	Vergara Aparicio	Guadalupe	
15	1023987342	Nieto Arcila	Ian Samuel	
16	1011331061	Garcia Morales	Gaby	
17	1022450728	Maldonado Fernandez	Walter Jose	
18	1012926211	Gutierrez Martinez	Jesús David	
19	1020008454	Martinez Bulla	Eiby Sofia	
20	1043337702	Deavila Gonzalez	Luciana	
21	1043338003	Palacio Mejia	Jonas	
22	1073831680	Arteaga Alvarez	Elian Danel	
23	1233700419	Fernandez Gutierrez	Emily Luciana	
24	1074830163	Castellanos Murcia	Christopher Antonio	
25				

HOGAR INFANTIL
LOS COLORES DE MANDALAY

HOGAR INFANTIL LOS COLORES DE MANDALAY

Familias Garantes de Derechos y Enfermedades Prevalentes de la Infancia, Prevencion, Signos de Alarma y Ruta de Atención

NIVEL JARDIN A

No	NIUP	NOMBRES Y APELLIDOS		FIRMA ENTREGA PADRE DE FAMILIA
1	1034792160	Castro Barrios	Ethan David	
2	1031855029	Villanueva Cabezas	Maria Jose	
3	1023417958	Carrillo Yate	Saray Valeria	
4	1012925976	Garzon Torres	Sara Sofia	
5	1233518154	Torres Torres	Alejandra	
6	AMN 9012020292	Ortiz Superlano	Dylan David	
7	1141369521	Campos Lizcano	Meidy Lucia	
8	1016921086	Duque Vasquez	Samantha	
9	1029299307	Guzman Cruz	Jorge Andres	
10	1030710894	Leiva Alvarado	Adriana Marisol	
11	1233517675	Valles Moreno	Joel Matias	
12	1010848575	Guerrero Maldonado	Anna Victoria	
13	1141368767	Sanchez Acosta	Jeronimo	
14	1013696450	Perez Cardenas	Daniel Jeronimo	
15	1010969249	Juanias Velez	Susan Ariana	
16	1141367668	Arias Ballen	Juan Felipe	
17	1141367477	Pineda Alvarado	Alisson Lizeth	
18	1012925377	Colmenares Prada	Laura Gabriela	
19	1141366685	Murcia Camacho	Gabriela	
20	1105174848	Erazo Arcila	Shara Sofia	
21				
22				
23				
24				
25				

HOGAR INFANTIL
LOS COLORES DE MANDALAY

HOGAR INFANTIL LOS COLORES DE MANDALAY

Familias Garantes de Derechos y Enfermedades Prevalentes de la Infancia, Prevencion, Signos de Alarma y Ruta de Atención

NIVEL PARVULOS A

No	NIUP	NOMBRES Y APELLIDOS		FIRMA ENTREGA PADRE DE FAMILIA
1	1141380764	Ravagli Bulla	Maria Jose	Vanessa Bulla
2	1012927591	Ramirez Palma	Sara Paulina	JESSICA PALMA CHA
3	1026604442	Yucuna Montes	Caleb Joel	Carlos olimpo Botanes
4	1034793896	Castro Barrios	Alysse Adhara	JESSICA AVILA
5	1034323161	Virviescas Corrales	Jose Gabriel	
6	1141378201	Beltran Rincon	Sofia	Stefanie Rincon P.
7	1206227927	Molina Martinez	Sofia Neliannys	
8	1221727174	Alvarez Vanegas	Julieta	M Alvarez.
9	1141378412	Ramirez Camargo	Juan Pablo	JESSICA AVILA
10	1233520092	Alfonso Sanchez	Andres David	FRANCIS KATHERINE SANCHEZ
11	1233519985	Duque Ballesteros	Benjamin	
12	1233519984	Duque Ballesteros	Victoria	
13	1010850419	Bello Cardenas	Juan David	JESSICA AVILA
14	1031860617	Forero de la Hoz	Sara Sofia	
15		Lubo Peña	Liam Alberto	JESSICA AVILA
16		Lubo Peña	Noah David	JESSICA AVILA
17	1019920746	Pinzon Quintero	Nicolas Santiago	Angie Quintero
18	1141378785	Ulloa Soteldo	Andres Valentino	JESSICA AVILA
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				